



CENTRO NAZIONALE
DIPENDENZE E DOPING

Drug Abuse Screen Test



Istituto Superiore di Sanità
Centro Nazionale Dipendenze e Doping
Servizio telefoni verde dipendenze e doping
www.iss.it/dipendenze



Quante volte negli ultimi 12 mesi hai assunto droghe o farmaci per uso non terapeutico?

Se la tua risposta è maggiore di 0, procedi con il questionario

	SI	NO
Ha usato droghe, sostanze o farmaci oltre a quelli prescritti dal medico e necessari per motivi sanitari?		
Ha assunto più di una droga contemporaneamente?		
Non è capace di smettere il consumo di droga anche se vuole farlo?		
Ha avuto episodi di assenza ("blackout") o "flashback" (rivivere il passato) in conseguenza dell'uso di droga?		
Si è mai sentito a disagio o in colpa per il suo uso di droghe?		
Il suo partner (o i genitori e/o familiari) si è mai lamentato per il suo coinvolgimento nell'uso di droga?		
Ha trascurato la sua famiglia a causa dell'uso di droga?		
È stato coinvolto/a in attività illegali per ottenere la droga?		
Hai mai avuto esperienza di astinenza (sentirsi male) quando ha interrotto l'uso di droga?		
Ha avuto problemi medici o sanitari come conseguenza dell'uso di droga (ad esempio perdita di memoria, epatite, convulsioni, sanguinamenti)?		
TOTALE		

Drug Abuse Screen Test (DAST-10, Skinner, 1982). Tratto da Serpelloni, G., Gomma, M., & Rimondo, C. (a cura di). (2011). Diagnosi e intervento precoce dell'uso di sostanze nei minori mediante counseling motivazionale, drug test e supporto educativo alla famiglia: metodi e rationale. Dipartimento Politiche Antidroga, Presidenza del Consiglio dei Ministri.

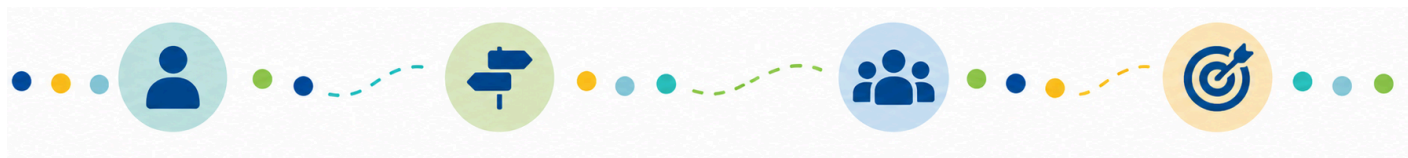
https://www.dipendenze.gov.it/media/1301/early_detection_light.pdf



Ora somma le volte in cui

..... **hai risposto “SI”**

0	Nessun problema
1-2	Basso
3-5	Moderato, valuti la possibilità di svolgere ulteriori indagini
6-8	Alto, sarebbe consigliabile un consulto da uno specialista
9-10	Grave, sarebbe consigliabile un trattamento



Attenzione: questo test ha finalità esclusivamente informative e di autovalutazione. Il risultato ottenuto non costituisce una diagnosi clinica né sostituisce una valutazione professionale. Se il punteggio ottenuto suscita preoccupazione o se l'uso di sostanze psicoattive sta creando difficoltà nella vita quotidiana, è consigliabile rivolgersi a un professionista della salute mentale o ai servizi specialistici del territorio. Per informazioni e orientamento è possibile contattare il **Telefono Verde Nazionale Droga dell'Istituto Superiore di Sanità al numero 800 186 070**.

L'uso di sostanze psicoattive può avere conseguenze diverse da persona a persona.

Se senti che il consumo sta occupando troppo spazio nella tua vita o sta interferendo con il tuo benessere, le relazioni o le attività quotidiane, e desideri ricevere informazioni, orientamento o supporto, contatta il Telefono Verde Nazionale Droga.

Telefono Verde Nazionale Droga



**Telefono Verde
DROGA**

800.186.070

È un servizio dell'Istituto Superiore di Sanità, anonimo e gratuito, attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 19.30.

Troverai l'aiuto di professionisti esperti, pronti ad offrirti ascolto e accoglienza per sostenerti nelle difficoltà legate all'uso delle sostanze psicoattive e accompagnarti in un percorso di cambiamento.
